

## Teilnehmerstimmen:

"Ich habe schon erfolgreich und für einige PatientInnen beeindruckend gut mit dem "Gelernten" gearbeitet, ich kann es gut in meine Arbeit integrieren und anwenden! Es ist schon erstaunlich, wie tatsächlich innerhalb einer Sitzung körperliche Blockaden aufgelöst werden konnten. Ich bin sehr froh darüber;

"ich möchte mich nochmals ganz, ganz herzlich für dieses wunderbare Handwerkszeug bedanken. Meine Klienten sind nach einer Stunde Therapie und Theater so begeistert und gestärkt und wir haben auch noch so viel Spaß und lachen dabei. ZB. meine Klientin, deren Fall ich ja vorgestellt hatte, hat sich plötzlich wie bei Star Wars mit dem Laserschwert gefühlt und ging mit den Worten "die Macht ist mit mir" war ihre Idee und sie hat sich so dermaßen gut dabei gefühlt. :-) diese Worte hat sie gleich in ihr Handy gespeichert.

Diese Art der Therapie kann man nicht erzählen, sie muss erlebt werden!"

"...So z.B. bei einer 50-jährigen Patientin, die nach 15 Stunden gut laufender Psychotherapie in einer Sitzung, in der wir mit einer Übung aus "T&T" gearbeitet haben, (d.h. im Stehen, Aussprechen fokussierender Inhalte die konflikthafte Beziehung zur Mutter betreffend, unter Einbeziehung von Atemtechnik und Veränderung der Körperhaltung usw.) die "plötzlich" ein starkes Körpergeschehen wahrgenommen hat, und in Folge ihre Arme wieder uneingeschränkt bewegen konnte, die Schmerzen im Rücken und im Nacken-Schulterbereich sind auf einmal verschwunden, was mit vielen Stunden Physiotherapie in den letzten 6 Monaten nicht erreicht werden konnte. Das war für sie (und für mich auch) ein überwältigendes Erlebnis, die Mutter-Problematik und die körperliche Symptomatik in einer Sitzung so beeindruckend positiv bearbeitet zu haben.(....)

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für die zahlreichen Berichte aus der Praxis und Bestätigungen, dass es tatsächlich klappt!

Die Patient/innen so motiviert oder dankbar zu erleben tut einfach gut, finde ich...